INSTRUCCIONES
PARA CREAR PARAÍSO

PARAÍSO
PRÁCTICA RELACIONAL
PARA LA RECONCILIACIÓN

INTRODUCCIÓN

HOY, MUCHAS COSAS SE HAN ROTO. UNIVERSALMENTE COMIENZA UNA NUEVA ERA QUE NOS INVITA A REPARAR LO ROTO, PARA REPARAR PRIMERO, HAY QUE ATREVERSE A IMAGINAR LO QUE SE ROMPIÓ.

CREAR UN ESPACIO DE PULSIÓN DE VIDA QUE PROPICIE LA RESTAURACIÓN Y LA REFORESTACIÓN DE RELACIONES HUMANAS, ES LA MISIÓN DE ESTA EXPERIENCIA.

EN ESTOS TIEMPOS DE DESAZÓN, NOS PARECE IMPORTANTE DARNOS LA OPORTUNIDAD DE RESOLVER LO PERSONAL PARA INTENTAR APROXIMARNOS A LO COLECTIVO.

PARAÍSO ES UNA PRÁCTICA RELACIONAL PARA LA RECONCILIACIÓN, REPARACIÓN Y REFORESTACIÓN DE LAS RELACIONES HUMANAS. PUEDE LLEVARSE A CABO ENTRE DOS O MÁS PERSONAS QUE ALGUNA VEZ FRACTURARON, SUSPENDIERON O ROMPIERON SU RELACIÓN POR CUALQUIER MOTIVO. ESTA RELACIÓN PUEDE SER DE CUALQUIER TIPO: AMOROSA, AMISTOSA, FAMILIAR, LABORAL, VECINAL, ETC.

A TRAVÉS DE ESTE INSTRUCTIVO TE INVITAMOS A QUE CREES PARAÍSO.

INSTRUCCIONES
PARA CREAR PARAÍSO

PARAÍSO
PRÁCTICA RELACIONAL
PARA LA RECONCILIACIÓN

PARAÍSO: LA PALABRA PARAÍSO PROCEDE DEL GRIEGO παράδεισος, PARADEISOS (EN LATÍN PARADISUS), USADO EN LA SEPTUAGINTA PARA ALUDIR AL JARDÍN DEL EDÉN.

EL TÉRMINO GRIEGO PROCEDE A SU VEZ DEL PERSA پردیس PAERDÍS, 'CERCADO', QUE ES UN COMPUESTO DE PAER-, 'ALREDEDOR'
(UN COGNADO DEL GRIEGO PERI-) Y -DIS,
'CREAR', 'HACER'.

UN PARAÍSO TAMBIÉN PUEDE SER UNA UTOPÍA O UN LUGAR IDEAL.

NOTAS GENERALES PARA COMENZAR A IMAGINAR TU PROPIO PARAÍSO

PARAÍSO NO ES UN LUGAR ES UN ESTADO DE CONCIENCIA. AUNQUE PARAÍSO, NO SEA UN LUGAR, SERÁ NECESARIO ELEGIR UN ESPACIO EN EL CUAL PUEDAS PRACTICAR PARAÍSO. EL LUGAR QUE ASIGNES COMO TU PARAÍSO, PUEDE SER MÓVIL, CAMBIANTE, EFÍMERO ASÍ COMO LA VIDA MISMA.

NUESTRO PARAÍSO, HOY ESTÁ EN LA AZOTEA DE MI CASA, HACE UNOS AÑOS ESTUVO EN UN CUARTO DE OTRA AZOTEA, ASÍ PARAÍSO, SE VA MOVIENDO A DONDE VAYAS.

EL MODO EN EL QUE CREES TU PARAÍSO DEPENDERÁ DE TUS GUSTOS Y DESEOS, PERO TODO LO QUE CONFORME EL PAISAJE DE TU PARAÍSO, DEBE SER ESPECIAL, EXCEPCIONAL, TENER UN SIGNIFICADO, UNA HISTORIA.

INSTRUCCIONES
PARA CREAR PARAÍSO

PARAÍSO
PRÁCTICA RELACIONAL
PARA LA RECONCILIACIÓN

1. PAISAJE / ESPACIO

COMIENZA POR IMAGINAR EL PAISAJE QUE SERÁ TU PARAÍSO. CUANDO NOSOTRAS CREAMOS NUESTRO PARAÍSO PENSAMOS EN:

- UN ESPACIO EN EL CUAL ALGO NUEVO PUEDA SER POSIBLE, EN DONDE SE DÉ LUGAR LA UTOPÍA Y LA ARMONÍA, LA BELLEZA, LA VIDA Y LA NATURALEZA.
- UN ESPACIO EN DONDE POR UN MOMENTO NOS APARTEMOS DE LA REALIDAD COTIDIANA Y NOS ADENTREMOS A UNA DIMENSIÓN DE LOS AFECTOS Y DE LOS SENTIDOS.
- UN ESPACIO EN DONDE SE PERMITA SER Y ESTAR SIN PRISA.
- UN ESPACIO QUE GENERE UN RESPIRO, UNA POSIBILIDAD DE ALGO NUEVO E INESPERADO.
- UN ESPACIO PLURI SENSORIAL, QUE ENTRE POR LOS CINCO SENTIDOS. (VISTA, GUSTO, TACTO, OLFATO Y OIDO)
- UN ESPACIO QUE CONTAGIE RECONSTRUCCIÓN, REPARACIÓN Y CREACIÓN.

EN NUESTRO PARAÍSO EL CIELO, LAS NUBES, GRANDES ÁRBOLES, PLANTAS SUCULENTAS Y FLORES, UN AMBIENTE SONORO QUE NOS LLEVA A LA NATURALEZA, UNA LUZ CÁLIDA Y EL ROCÍO DEL VIENTO, EL AROMA DE LAS FLORES Y DEL CAFÉ, CONFORMAN EL PAISAJE.

INSTRUCCIONES
PARA CREAR PARAÍSO

PARAÍSO
PRÁCTICA RELACIONAL
PARA LA RECONCILIACIÓN

¿CÓMO IMAGINAS EL PAISAJE DE TU PARAÍSO?

2. PROPOSITO / OBJETIVO

EL PROPÓSITO DE NUESTRO PARAÍSO, ES CREAR UN ESPACIO DE PULSIÓN DE VIDA QUE PROPICIE LA RESTAURACIÓN Y LA REFORESTACIÓN DE RELACIONES HUMANAS, A TRAVÉS DE UNA EXPERIENCIA.

¿CÓMO SERÍA EL PROPÓSITO DE TU PARAÍSO?

ES IMPORTANTE MENCIONAR QUE EL PROPÓSITO PUEDE IR CAMBIANDO CON EL PASO DEL TIEMPO, SEGÚN TU DESEO.

3. EXPERIENCIA / ACCIÓN.

ESTA EXPERIENCIA SE CONFORMA A PARTIR DE ACCIONES QUE IMAGINES E INVENTES QUE PUEDAN APORTAR A LA REALIZACIÓN DE TU PROPÓSITO.

ALGUNAS ACCIONES ENCAMINADAS AL PROPÓSITO DE RESTAURACIÓN Y REFORESTACIÓN DE UNA RELACIÓN SON:

INSTRUCCIONES
PARA CREAR PARAÍSO

PARAÍSO
PRÁCTICA RELACIONAL
PARA LA RECONCILIACIÓN

A) UBICAR A UNA PERSONA QUE TE DETONE EL SENTIMIENTO DE SAUDADE*.

B) INVITAR A ESA PERSONA, A REALIZAR LA PRÁCTICA PARAÍSO.

C) SI LA PERSONA ACEPTA, SE REÚNEN EN PARAÍSO.

D) EN PARAÍSO, CONTEMPLARAN EL PAISAJE JUNTXS.

E) EN PARAÍSO, COMERÁN Y BEBERÁN COSAS RICAS.

F) ROMPERÁN UN OBJETO.

G) REPARARÁN EL OBJETO CON RESONADOR DORADO, CON LA TÉCNICA DEL KINTSUGUI*.

H) ESCRIBIRÁN UNA CARTA.

I) INCINERARÁN LA CARTA.

J) MEZCLARÁN LAS CENIZAS CON TIERRA FÉRTIL.

*SAUDADE: MELANCOLÍA ESTIMULADA POR LA DISTANCIA TEMPORAL O ESPACIAL A ALGO QUERIDO O AMADO Y QUE IMPLICA EL DESEO DE RESOLVER ESA DISTANCIA.

*KINTSUGUI: (金継ぎ?) (EN JAPONÉS: CARPINTERÍA DE ORO) ES UNA TÉCNICA DE ORIGEN JAPONÉS PARA ARREGLAR FRACTURAS DE LA CERÁMICA CON BARNIZ DE RESINA ESPOLVOREADO O MEZCLADO CON POLVO DE ORO, PLATA O PLATINO.

FORMA PARTE DE UNA FILOSOFÍA QUE PLANTEA QUE LAS ROTURAS Y REPARACIONES FORMAN PARTE DE LA HISTORIA DE UN OBJETO Y DEBEN MOSTRARSE EN LUGAR DE OCULTARSE, INCORPORARSE Y ADEMÁS HACERLO PARA EMBELLECER EL OBJETO, PONIENDO DE MANIFIESTO SU TRANSFORMACIÓN E HISTORIA.

INSTRUCCIONES
PARA CREAR PARAÍSO

PARAÍSO
PRÁCTICA RELACIONAL
PARA LA RECONCILIACIÓN

K) SEMBRARÁN DENTRO DE LA VASIJA REPARADA UNA PLATA SUCULENTA*, CON LA MEZCLA DE CENIZAS Y TIERRA FÉRTIL, PARA QUE CREZCA ALGO NUEVO.

*PLANTAS SUCULENTAS: LAS SUCULENTAS SON PLANTAS DESÉRTICAS CAPACES DE ENCONTRAR LA MANERA DE ACUMULAR LA POCA AGUA QUE SE REGISTRA EN LOS MOMENTOS EN DONDE HAY ROCÍO O LLUVIA Y LA GUARDAN. ESTA ADAPTACIÓN LES PERMITE MANTENER RESERVAS DE AGUA DURANTE PERÍODOS PROLONGADOS Y SOBREVIVIR EN ENTORNOS ÁRIDOS Y SECOS QUE OTRAS PLANTAS ENCUENTRAN INHABITABLES, ES POR ELLO QUE SON CAPACES DE VIVIR AÚN EN ENTORNOS POCO FAVORABLES.

PARA SOBREVIVIR SE VAN SACRIFICANDO LAS HOJAS MÁS VIEJAS PARA PREFERENCIAR A LAS JÓVENES Y ASÍ CONTINUAR SU CICLO. HAY PLANTAS SUCULENTAS QUE LOGRAN VIVIR MÁS DE 200 AÑO.

J) CONSTRUIRÁN UN NUEVO PAISAJE

K) IMAGINARÁN JUNTXS UN POSIBLE FUTURO.

¿QUÉ ACCIONES IMAGINAS QUE PODRÍAN SERVIRTE A LA CONSTRUCCIÓN DEL PROPÓSITO EN TU PARAÍSO?

INSTRUCCIONES
PARA CREAR PARAÍSO

PARAÍSO
PRÁCTICA RELACIONAL
PARA LA RECONCILIACIÓN

4. TIEMPO

TODO EN ESTA VIDA TIENE UN INICIO, UN DESARROLLO Y UN FINAL. ES IMPORTANTE DETERMINAR LA DURACIÓN DE LA PRÁCTICA EN TU PARAÍSO. LA PRÁCTICA DE RECONCILIACIÓN EN NUESTRO PARAÍSO, DURA 2 HORAS.

¿CUÁL SERÁ LA DURACIÓN DE LA PRÁCTICA EN TU PARAÍSO?

UNA VEZ QUE HAYAS IMAGINADO EN DÓNDE, PARA QUÉ, Y QUÉ ACCIONES LLEVAR A CABO, ES TIEMPO DE CREAR TU PARAÍSO, PUEDES CREARLO CON LAS PERSONAS A TU ALREDEDOR, RECUERDA QUE NO HAY LÍMITES, EL ÚNICO LÍMITE ES LA PROPIA IMAGINACIÓN.

CUANDO HAYAS CREADO TU PARAÍSO, PUEDES ENVIAR ESTE DOCUMENTO DESCRIBIENDO TU PROPIO PARAÍSO, ASÍ COMO FOTOS DEL MISMO A CREAELPARAISO@GMAIL.COM

TODOS PODEMOS CREAR PARAÍSO.